

JAARPLANNING

Jouw 'road to succes'



JANUARI

- Wat is jouw excuus?
- Goede voornemens

FEBRUARI

- Wij dagen je uit!
- In 10 weken fitter

MAART

- 10 weken Fitplan
- Fit voor de zomer

APRIL

- Impuls aan vitaliteit
- Veilig bewegen

MEI

- 3 maanden
- Fit de zomer door

JUNI

- 3 maanden
- Fit de zomer door

JULI

- 3 maanden
- Fit de zomer door

AUGUSTUS

- Fit de zomer door
- Incl. vakantiestop

SEPTEMBER

- Back in Shape
- Incl. vakantiestop

OKTOBER

- Impuls aan vitaliteit
- Veilig bewegen

NOVEMBER

- 3 maanden
- Fit de winter door

DECEMBER

- 3 maanden
- Fit de winter door



> Fitplan (vrouw 35+)



> Zomerpas



> Fitplan (man 35+)



> Winterpas



> Fitplan (m/v 60+)



> Yoga Experience



> Rugplan



> 30 dagen proberen



> Gratis weekpas



> eGym / Milon



> Fitplan

EXTRA
Campagnes